



Gesundheit ist Leben

Mit einer gesunden Lebensweise steigern Sie Ihre Lebensqualität, Ihre Leistungsfähigkeit und damit Ihr Wohlbefinden. Und das kann sogar noch Spaß machen!

In Zusammenarbeit mit Kooperationspartnern haben wir kostenlose Angebote aus vielen Bereichen für Sie. Teilnehmen können Sie nach Anmeldung bei Ihrem/r Arbeitsvermittler/in. Oder melden Sie sich unter Jobcenter-Herne.gesund@jobcenter-ge.de.

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V



Sport und Bewegung



für Erwachsene, alleine oder als Familie

Ernährung



gesund, lecker und dazu noch preisbewusst

Entspannung/Yoga



Achtsamkeit sich selbst gegenüber und einfach mal zur Ruhe kommen

Dieses Angebot ist für: (Name des/der Kunde/in)

Stempel JC Herne/ Hz.

Melden Sie sich bei: (Kontaktdaten des Anbieters)